

L'ART DE LA PRÉCISION

L'Esthétique au Masculin

À Monaco, où chaque détail compte et où l'excellence n'est pas une option, la médecine esthétique masculine entre dans une nouvelle ère. Non plus celle de la transformation, mais celle de la maîtrise. Le Dr Michael Veber reçoit une patientèle internationale exigeante, des hommes qui savent ce qu'ils veulent — et surtout ce qu'ils ne veulent pas. Rencontre.

Rencontre



© Alain Duprat

Avec le Dr Michael Veber, chirurgien esthétique à La Clinique Monte-Carlo

On parle encore peu de chirurgie esthétique au masculin dans les cercles qui nous lisent. Est-ce un sujet tabou ?

Dr Michael Veber (M.V.) _ Beaucoup moins qu'avant, et c'est ce qui change fondamentalement la nature de ma pratique. Les hommes qui me consultent aujourd'hui ne viennent pas en secret ni avec une vague gêne à surmonter. Ils viennent comme ils iraient voir leur tailleur ou leur architecte : avec une idée précise, des questions pointues, et une seule exigence non négociable — que le résultat soit indétectable. Ce qui était jadis une démarche discrète est devenu, pour certains profils, presque une évidence de gestion de soi.

Comment définiriez-vous la spécificité de l'esthétique masculine ?

M.V. _ C'est probablement l'erreur la plus répandue que de traiter un visage masculin comme celui d'une femme. Les codes sont différents. Les volumes sont différents. Les attentes aussi. Le vieillissement masculin se lit dans quelques zones très précises : un regard qui s'alourdit, une mâchoire qui perd de sa définition, un cou qui brouille la ligne du visage, des cernes qui trahissent la fatigue bien avant l'âge. Rien de spectaculaire en soi — mais mis bout à bout, ces détails modifient profondément la lecture d'un visage.

Ce que je cherche pour chacun de mes patients, ce n'est pas un visage rajeuni au sens caricatural du terme. C'est un visage qui renvoie à nouveau ce qu'il ressent intérieurement. Ni plus doux. Ni plus lisse. Simplement plus juste.

« Rajeunir n'est pas le bon mot. Le vrai mot, c'est révéler. »

On entend souvent parler de « Botox exécutif ». C'est une réalité clinique ou un argument marketing ?

M.V. _ C'est une réalité que certains praticiens ont fini par nommer, parce qu'elle correspond à quelque chose de très concret. Dans sa version la plus intelligente, il ne s'agit pas de figer un front ou de neutraliser une expression. Il s'agit de détendre ce qui alourdit.

Une ride du lion trop marquée peut donner un air perpétuellement contrarié. Un front sur-sollicité fatigue le regard. Chez l'homme, tout se joue dans la retenue : on garde de la mobilité, on garde du caractère. Mais on retire cette crispation permanente qui, avec le temps, finit par s'installer comme une seconde identité.

Le bon résultat ? Pas un homme qui a « fait quelque chose ». Un homme qui semble avoir enfin dormi.

La jawline, le menton, les cernes — ces zones sont-elles vraiment aussi déterminantes qu'on le dit ?

M.V. _ Absolument. Une jawline nette reste l'un des marqueurs les plus puissants de la présence masculine. Avec l'âge, les tissus descendent, les contours se brouillent, la transition entre le visage et le cou devient illisible. Des injections ciblées peuvent recréer une ligne plus franche, renforcer le profil sans jamais verser dans quelque chose de trop construit. Le menton joue aussi un rôle clé : un léger défaut de projection affaiblit tout l'équilibre du visage, surtout de profil.

Quant aux cernes, c'est probablement la demande la plus fréquente chez les hommes dont le mode de vie est intense — voyages, nuits courtes, fuseaux horaires. Chez l'homme, la moindre surcorrection se lit. Mais lorsqu'il est bien dosé, le traitement retire plusieurs années de fatigue sans modifier la masculinité du regard.

CHIRURGIE

Quelle est l'intervention qui convainc le plus rapidement un homme sceptique ?

M.V. _ Sans hésitation : la blépharoplastie. Parce qu'elle change beaucoup, et parce qu'elle peut demeurer extraordinairement discrète. Paupières supérieures lourdes, peau en excès, regard qui tombe, poches installées — cette chirurgie traite précisément ce qui vieillit un homme sans toucher à l'identité du visage. Elle ne transforme pas. Elle nettoie.

L'enjeu chez le patient masculin est majeur : alléger le regard sans le féminiser, corriger sans creuser, ouvrir sans étonner. Les meilleurs résultats sont ceux qu'on ne lit pas comme un acte esthétique, mais comme une impression générale de meilleure forme. C'est l'intervention qui offre le ratio le plus impressionnant entre discrétion du geste et puissance du résultat.

Et le lifting – le mot fait encore peur, non ?

M.V. _ Oui, et souvent pour de mauvaises raisons. Les hommes imaginent encore des visages trop tirés, privés de naturel. Or le lifting contemporain, bien réalisé, n'a plus rien à voir avec ces images d'une autre époque. Chez l'homme, la philosophie est simple : on ne tire pas, on repositionne. On travaille les structures profondes. On respecte la densité cutanée, l'implantation de la barbe, la ligne capillaire — des points d'ancrage qui effacent toute trace de cicatrice. Le lifting masculin s'adresse moins à des hommes qui voudraient paraître jeunes qu'à des hommes qui refusent l'air affaissé. Il corrige, redonne de la tenue, restaure une tension plus noble. Le bon lifting ne raconte pas une obsession de jeunesse. Il raconte une reprise de contrôle.

CORPS & PERFORMANCE

On parle beaucoup de remodelage corporel. Le VASER® – qu'est-ce que ça change concrètement ?

M.V. _ Le vocabulaire a changé, et c'est significatif. Il n'est plus seulement question de perdre du volume. Il est question de sculpter une silhouette. Le VASER® est une technologie de liposuccion par ultrasons qui représente une avancée réelle par rapport aux techniques traditionnelles : les ultrasons fragmentent sélectivement les cellules graisseuses avant leur aspiration, en préservant les structures vasculaires et nerveuses environnantes. Résultat : une précision supérieure, moins d'hématomes, une récupération considérablement accélérée.

Pour des hommes dont l'agenda ne souffre pas d'absences prolongées, c'est un argument décisif. Mais c'est surtout sur la qualité du résultat que la différence se fait sentir — l'abdomen, les flancs, le bas du dos, la région pectorale. Il devient possible de révéler une lecture musculaire, de sculpter des lignes qui finalisent un travail déjà engagé par l'entraînement. Pas un corps fabriqué : une silhouette cohérente.

La clientèle monégasque a des attentes particulières sur ce point ?

M.V. _ La réalité de ces consultations, c'est souvent des hommes qui s'entraînent, mangent bien, maintiennent une excellente condition physique — mais se heurtent à des zones résistantes que l'effort seul ne suffit pas à corriger. Le VASER® vient finaliser ce travail, pas le

remplacer. Et le fait de pouvoir reprendre une activité professionnelle en quelques jours, le sport en quelques semaines — dans une ville comme Monaco, ça compte énormément.

« Le bon résultat, c'est un homme qu'on ne peut pas résumer à un acte. On voit simplement quelqu'un de plus net, plus reposé, plus sûr dans sa présence. »

AU-DELÀ DU VISIBLE

Vous proposez aussi des perfusions intraveineuses – IV Drip. C'est une approche qui surprend dans ce contexte.

M.V. _ Et pourtant, c'est peut-être la démarche la plus cohérente avec ce que recherchent ces hommes. L'approche esthétique la plus sophistiquée ne se limite pas à ce qu'on voit de l'extérieur. Vitamines, antioxydants, acides aminés, cofacteurs enzymatiques : administrés directement en intraveineux, ces actifs agissent avec une biodisponibilité maximale. Selon les formulations, les effets vont de la récupération physique et mentale à la stimulation des défenses immunitaires, en passant par des protocoles orientés anti-âge et longévité. À Monaco, beaucoup d'hommes jonglent entre fuseaux horaires, dîners d'affaires et régates du week-end. Ces séances s'intègrent comme une forme de maintenance haute performance. Discret, rapide, mesurable. Une manière d'agir sur ce que le miroir ne montre pas encore — mais que le corps, lui, ressent déjà.

Dernier mot – si vous deviez résumer en une phrase ce que vous faites pour ces hommes ?

M.V. _ Je ne les rajeunis pas. Je les révèle.



L'ESSENTIEL

5 actes clés selon le Dr Michael Veber

01. Blépharoplastie

Alléger le regard sans le modifier. L'intervention au meilleur ratio discrétion / impact.

02. Injections — Jawline & Botox

Redessiner la mâchoire, détendre l'expression. Rétablir la géométrie sans trahir le geste.

03. Lifting & cou

Restaurer l'ovale du visage et la ligne du cou.

04. Liposuccion VASER®

Sculpter le corps par ultrasons. Finaliser ce que l'entraînement ne peut corriger seul.

05. IV Drip

Vitamines, antioxydants, acides aminés en intraveineux. La performance de l'intérieur.

La Clinique Monte-Carlo, Monaco

Interview

with Dr Michael Veber, cosmetic surgeon at La Clinique Monte-Carlo.

THE ART OF PRECISION Male Aesthetics

In Monaco, where every detail counts and excellence is not an option, male cosmetic medicine is entering a new era. No longer one of transformation, but of mastery. Dr Michael Veber serves a demanding international clientele of men who know what they want — and especially what they don't want.

Cosmetic surgery for men is still rarely discussed among our readership. Is it a taboo subject?

Dr Michael Veber (M.V.) _ Much less so than before, and that's what fundamentally changes the nature of my practice. The men who consult me today don't come in secret or with a certain sense of embarrassment to overcome. They come as they would to their tailor or their architect: with a clear idea, pointed questions, and a single non-negotiable requirement — that the result be undetectable. What was once a discreet action has become, for some, almost a given in terms of self-care.

How would you define the specificity of male aesthetics?

M.V. _ Probably the most common mistake is to treat a male face like a woman's. The codes are different. The sizes are different. The expectations, too. The signs of male aging are apparent in a few very specific areas: the area around the eyes that becomes heavy, a jawline that loses definition, a neck that blurs the lines of the face, dark circles that show premature signs of fatigue. Nothing spectacular in itself — but put together, these details profoundly alter the way a face looks. What I'm looking for in each of my patients is not a rejuvenated face in the caricatured sense of the term. It's a face that reflects back what he feels inside. Not softer. Not smoother. Simply more authentic.

*"Rejuvenate is not the right word.
The real word is reveal."*

We often hear about "executive Botox." Is this a clinical reality or a marketing ploy?

M.V. _ It's a reality that some practitioners have finally put a name on, because it corresponds to something very concrete. In its most intelligent form, it's not about freezing a forehead or neutralising an expression. It's about relaxing what weighs you down. A deep frown line can give a perpetually upset look. An over-stressed forehead tires the eyes. In men, everything hinges on restraint: maintaining mobility, maintaining character. But we remove this constant tension which, over time, ends up settling in like a second identity.

The desired result? Not a man who "did something." A man who looks like he's finally slept.

The jawline, the chin, dark circles — are these areas really as crucial as they say?

M.V. _ Absolutely. A well-defined jawline remains one of the most powerful markers of masculine appearance. With age, tissues sag, contours are blurred, the transition between the face and neck become less distinct. Targeted injections can recreate a sharper line, enhancing the profile without ever appearing overly sculpted. The chin also plays a key role: a slight lack of projection weakens the overall balance of the face, especially the profile.

As for dark circles, this is probably the most frequent request among men with strenuous lifestyles — travel, short nights, jet lag. In men, even the slightest overcorrection is noticeable. But when properly applied, the treatment can erase years of fatigue without altering the masculinity of the look.

SURGERY

Which procedure most quickly convinces a skeptical man?

M.V. _ Without a doubt: blepharoplasty. Because it makes a great difference, and because it can be extraordinarily discreet. Heavy upper eyelids, excess skin, drooping eyes, persistent bags under the eyes — this surgery specifically treats what ages a man without altering his facial identity. It doesn't transform. It refines.

The challenge with male patients is considerable: lightening the look without feminising it, correcting without hollowing it out, opening it up without making it look startling. The best results are those that don't give the impression of having done a cosmetic procedure, but rather the impression of an overall improval. This is the procedure that offers the most impressive ratio between the subtlety of the technique and the power of the result.

And what about facelifts — that word still scares people, doesn't it?

M.V. _ Yes, and often for the wrong reasons. Men still imagine faces that are too taut and unnatural. But a well-executed modern facelift has nothing to do with those images from another era. For men, the



philosophy is simple: it is not about pulling, it is about repositioning. We work on deep structures. We respect skin density, beard growth, the hairline — anchor points that erase any trace of scarring.

Male facelifts are not so much for men who want to look young, but for men who want to avoid a sagging appearance. It corrects, restores firmness, and creates a more refined tension. A good facelift isn't about an obsession with youth. It's about regaining control.

BODY & PERFORMANCE

There's a lot of talk about body contouring. VASER® – what does it actually change?

M.V. _ The vocabulary has changed, and that's significant. It's no longer just about losing volume; it's about sculpting a silhouette. VASER® is an ultrasound liposuction technology that represents a real advancement over other traditional methods: the ultrasound selectively breaks down fat cells before suctioning, preserving the surrounding vascular and nerve structures. The result: superior precision, less bruising, and considerably faster recovery.

For men whose schedules don't allow for extended absences, this is a decisive factor. But the difference is felt most of all in the quality of the results — the abdomen, flanks, lower back, and chest area. It is possible to reveal muscle definition, sculpting lines that complete the work already begun by training. Not a fabricated body, but a coherent silhouette.

Does the Monegasque clientele have specific needs in this regard?

M.V. _ The reality of these consultations is often that the men train, eat well, and maintain an excellent physical condition — but encounter areas of resistance that effort alone is not enough to correct. VASER® completes this work; it does not replace it. And the fact that they can resume professional activity in a few days, sports in a few weeks — in a city like Monaco, that matters a great deal.

"The best result is a man who cannot be defined by a single procedure. We simply see someone sharper, more rested, more confident in his appearance."

BEYOND THE VISIBLE

You also offer intravenous infusions – IV Drip. This is quite a surprising approach in this context.

M.V. _ And yet, this approach may be the most consistent with what these men are looking for. The most sophisticated cosmetic approach is not limited to what we see externally. Vitamins, antioxidants, amino acids, enzymatic cofactors: when administered directly intravenously, these active ingredients work with maximum bioavailability. Depending on the formulations, the effects range from physical and mental recovery to immune system stimulation, including regimens geared towards anti-aging and longevity.

In Monaco, many men juggle time zones, business dinners, and weekend regattas. These sessions are integrated as a form of high-performance maintenance. Discreet, quick, measurable. A way to act on what doesn't yet show in the mirror, but is already felt by the body.

One last word – how would you summarise in one sentence what you do for these men?

M.V. _ I don't make them younger; I reveal them.



THE ESSENTIALS

5 key procedures according to Dr Michael Veber

01. Blepharoplasty

Lightening the area around the eyes without altering it. The procedure with the best discretion/impact ratio.

02. Injections — Jawline & Botox

Reshaping the jawline, relaxing the expression. Restoring form without distorting it.

03. Facelift & neck lift

Restoring the oval shape of the face and the neckline.

04. VASER® Liposuction

Sculpting the body with ultrasound. Completing what training alone cannot correct.

05. IV Drip

Vitamins, antioxidants, amino acids administered intravenously. Performance from within.

**LA CLINIQUE MONTE CARLO
AESTHETIC SURGERY**

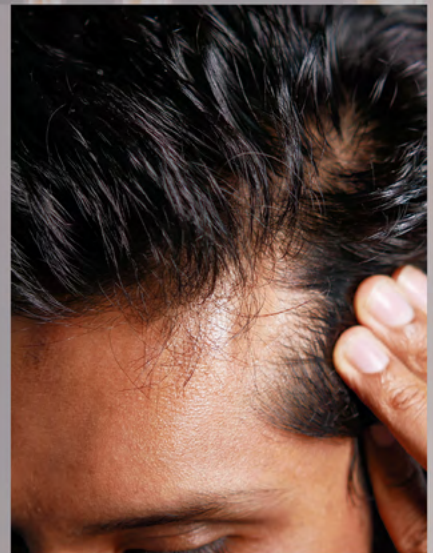
GILDO PASTOR CENTER
7 RUE DU GABIAN, MONACO 98000

Tél : +377 92 00 39 58

Mail : contact@lcmc.mc

LA CLINIQUE MONTE-CARLO

THE ULTIMATE LUXURY MEDICAL
EXPERIENCE WITH
THE HIGHEST EXPERTISE
AND TECHNOLOGY



AESTHETIC SURGERY
EYES LASER SURGERY
HAIR TRANSPLANT



7 RUE DU GABIAN-GILDO PASTOR CENTER
MONACO 98000